ANTEA SALUD

Fernando Royano | Graduado en CCAFYD

EJEMPLO FICTICIO - NO ES UN INFORME DE UN CLIENTE

Valoración funcional

Nombre / referencia: Persona de ejemplo (datos ficticios) | Fecha: 2026-11-12 | Edad: 80

Informe emitido el 12/11/2026 a las 10:00:00 (hora de Madrid)

Resultados registrados

Información aportada por la familia

En este caso inventado, la familia comenta que cuesta levantarse del sofá y que la persona quiere conservar sus paseos por el barrio.

Equilibrio: 3 / 4

Marcha de 4 metros: 3 / 4

Levantarse de la silla: 2 / 4

SPPB: 8 / 12 | Perfil orientativo C

Carnet Vivifrail orientativo: C

Prefragilidad | 7–9 puntos SPPB

Pasaporte de referencia: https://vivifrail.com/wp-content/uploads/2020/02/Pasaporte-C.pdf

Puntuación compatible con limitación funcional leve en estas pruebas.

Criterios de caídas

Dos o más caídas en el último año, o una caída que precisó atención médica: No

Timed Up and Go: tiempo superior a 20 segundos: No

Marcha de 6 metros: tiempo superior a 7,5 segundos: No

Deterioro cognitivo diagnosticado, según la información sanitaria disponible: No

No se detectan los criterios registrados. Esto no significa ausencia de riesgo de caídas.

Valoración de la sesión

Ejemplo de resumen: durante la visita se han observado el equilibrio, la marcha y la capacidad de levantarse. Se han respetado las pausas y comentado las sensaciones al terminar.

Observaciones

Ejemplo de registro: se han completado las pruebas adaptadas a la situación de la persona. Los puntos mostrados son ficticios y no describen a ningún cliente.

EJEMPLO FICTICIO - NO ES UN INFORME DE UN CLIENTE

Interpretación y propuesta de Fernando

Ejemplo de objetivos: levantarse con más seguridad y mantener la capacidad de caminar por el barrio. El trabajo se ajustaría a la valoración individual y a las indicaciones sanitarias. Durante un programa pautado, la revisión mensual serviría para comparar la evolución y ajustar la propuesta. Este documento no es una rutina ni una recomendación para quien lo descarga.

Referencia y alcance

SPPB manual · Vivifrail 2020 · ANTEA 1. Orientación para el ejercicio, no diagnóstico médico ni garantía de resultados. Las pruebas pendientes o interrumpidas limitan la interpretación. Programa y cargas sujetos a revisión profesional e indicaciones sanitarias.

https://vivifrail.com/wp-content/uploads/2020/02/Pasaporte-sanitarios.pdf